POPRAD

• noviny občanov mesta •

Streda 15. 3. 2017 | Číslo 11 | Ročník XXVIII. | www.noviny-poprad.sk | Cena 0,30 €

Cestári sa už pustili do čistenia chodníkov a ciest po zime

Prvý jarný deň je už za dverami. Koncu zimy sa tešia vodiči, ale aj cestári. Hoci bola uplynulá zimná sezóna bohatá na mrazivé rekordy, v samotnom meste Poprad bolo snehu menej.

Riaditeľ Správy metských komunikácií v Poprade Peter Fabian konštatoval, že minulá zima bola pod Tatrami miernejšia, než v iných okresoch východného Slovenska: *„Nenapadlo toľko snehu a trvanie mrazov bolo oveľa dlhšie ako minulého roku. V zime pred rokom boli omnoho väčšie výkyvy teplôt, kedy sa striedali mrazy s vlhkým počasím a hmlou, tým pádom bol stav na chodníkoch a cestách náročnejší na posyp. Počas tohtoročnej zimnej údržby sme do konca februára spotrebovali 537,5 ton priemyselnej soli, čo je približne o sto ton menej a vyše 338 ton kamennej drviny, čo je o 30 ton menej ako vlani. Posypali sme 5400 km, čo je takisto menej o 2100 km oproti predchádzajúcej zime a prepluhovali sme 3281 km, čo je o 2253 menej ako rok predtým.“*

Oprava palisád na schodoch na Námestí sv. Egídia.

Dobré počasie umožnilo pracovníkom SMK už koncom februára začať s čistením ciest a chodníkov od nánosov drviny a zvyškov po zimnom posype. Vyčistili už Alžbetinu, Hviezdoslavovu, Franciscihо, Levočskú ul., centrum mesta a priľahlé ulice. Postupne budú pokračovať na ďalších. Opravujú a čistia tiež dopravné značky a zrkadlá, s príchodom lepšieho počasia začali opravovať šachty a priepusty, vymieňať kanalizačné koše, opravili aj schody na námestí, kde vymenili 130 ks palisád, zmontovali zábradlie ku schodom pri bloku Cér v blízkosti nového kruhového objazdu na Ul. L. Svobodu. Relatívne teplejšie dni im umožnili i opravy výtlkov studenou obaľovanou drvinou určenou na zimné obdobie, do väčších vysprávok teplou obaľovanou drvinou sa dajú po spustení obaľovačiek.

Oprava výtlkov na sídlisku Západ. *FOTO - archív SMK*

(Pokračovanie na str. 2)

Peter Hámor sa chystá vystúpiť na svoju poslednú nezdolanú osemtisícovku

Výraz pokoriť horu nemá Popradčan Peter Hámor rád. Pred každou má totiž rešpekt a ku každému výstupu pristupuje s pokorou. Vie, aké vedia byť hory zradné. A práve Dhaulágirí, na ktorú sa pokúsi vystúpiť spolu s ďalšími troma horolezcami v čisto slovenskej expedícii Himalayadventure, je pre neho spojená s bolestnými spomienkami.

V roku 2009 sa ju snažil zdolať s poľským horolezcom Piotrom Morawskim, ktorý zahynul pod severnou stenou Dhaulágirí po páde do ľadovcovej trhliny.

Po ôsmich rokoch sa 52-ročný popradský horolezec pokúsi opäť prekonať ťažkého súpera - Dhaulágirí, ktorá sa čnie do výšky 8167 metrov. Pokladá ju za mimoriadne náročnú: *„Je to jedna z „troch sestier“ - Manaslu, Annapurna a Dhaulágirí, ktoré sú jedny z najnebezpečnejších a najhorších hôr, najmä čo sa týka počasia. Asi je to najvýraznejší element, čo niektorých horolezcov láka, iných odrádza od výstupu. Treba byť veľmi opatrní a veľmi dobre si zvážiť, kedy vyraziť a kde si postaviť stan. Skrátka, Dhaulágirí neodpúšťa žiadne chybičky.“*

Pre P. Hámora je táto hora poslednou nezdolanou osemtisícovkou, ktorá mu chýba do uzavretia výstupov na všetky osemtisícové hory Zeme. Má ich za sebou štrnásť, doteraz bol na trinástich osemtisícovkach, na Annapurne dvakrát. Prvú - Mount Everest si zapísal na svoje konto v roku 1998, zatiaľ poslednú - Manaslu, vlani. Minulý piatok odletel do Káthmandu v Nepále, v tomto čase by sa už mal aklimatizovať v údolí Solo Khumbu. V rámci aklimatizácie spolu s troma kolegami plánujú výstup na 5 643 m vysokú Kala Patthar, 6 198 m vysoký Island Peak a 7 161 metrovú horu Pumori, na ktorú sa k nim pridá ďalší slovenský horolezec Ján Šustr.

FOTO – Marta Marová

(Pokračovanie na str. 12)

Územný plán prešiel na druhý pokus

Viac na str. 3

Dravce opäť plašili popradských havranov

Viac na str. 4

Popradské líšky hrajú vyrovnanú sériu

Viac na str. 11

STRUČNE

● **ZHROMAŽDENIE** členov Klubu Sobotčanov sa uskutoční dnes 15. marca o 17. hod. v Klube Sobotčanov na Sobotskom námestí v Spišskej Sobote.

● **DO** soboty 18. marca prebieha Týždeň slovenských knižníc, ktorého súčasťou sú viaceré podujatia pre verejnosť. Dnes 15. marca o 14. hod. ocenia v knižnici na sídl. Západ čitateľov s najvyšším počtom výpožičiek, vo štvrtok o 16. hod. sa uskutoční v popradskej knižnici celoslovenský seminár pre školských knihovníkov. Čitatelia tiež budú môcť využiť bezplatné vrátenie kníh, ktoré zabudli vrátiť, odpustenie poplatkov za upomienky i z omeškania, ako aj bezplatnú registráciu nových čitateľov a preregistráciu čitateľov bez platného členského.

● **VÝSTAVA** prezentujúca tvorbu akademických maliarov Igora a Júlie Piačkovcov potrvá v Tatranskej galérii do nedele 19. marca. V tento deň o 16. hod. sa uskutoční komentovaná prehliadka a workshop za účasti Igora Piačka.

● **PRERUŠENÁ** distribúcia elektriny z dôvodu plánovaných prác na zariadení nízkeho napätia bude v sobotu 18. marca od 9.30 hod. do 15.30 hod. v Strážach na námestí a na Ul. Jilemnického. Presné čísla odberných miest a domov sú uverejnené na internetovej stránke mesta - www.poprad.sk

● **V NEDEĽU** 19. marca o 18. hod. uvidia návštevníci v Kultúrnom dome v Spišskej Sobote predstavenie Slováci sme od rodu v podaní divadiel TOTE TAM z Kežmarku a TRMA VRMA z Popradu.

● **KONCERT** Mila Suchomela (tenor and soprano saxophone) a Pavla Berezu (guitar) sa uskutoční v piatok 17. marca o 19. hod. v cukrárni Malý princ (vo Výkriku). V sobotu 18. marca o 18. hod. sa na rovnakom mieste bude konať extravagantná módna prehliadka Valérie Závackej a dnes 15. marca o 17.30 hod. program Písmobranie Mirizmy Kirkov s hosťom Stanislavom Káľavským.

● **NA** valnom zhromaždení Spišského dejepisného spolku bol zvolený nový predseda, ktorým sa stal František Žifčák. Vo funkcii nahradí dlhoročného predsedu Ivana Chalupeckého. Ten sa tohto roku dožíva krásneho životného jubilea 85 rokov.

● **ĎALŠÍ** cestovateľský večer sa uskutoční v Groteske dnes 15. marca o 19. hod. Svoje zážitky z Izraela, Palestíny a Jordánska bude prezentovať Marek Čavojský. (ppš)

O Kvetnici, tenisových kurtoch aj občianskej hliadke

Na piatkovom stretnutí vedenia mesta s médiami, informoval primátor mesta Jozef Švagerko o ďalšom vývoji pôvodne zamýšľanej zámeny pozemkov v Mlynčekoch vo vlastníctve mesta a na Kvetnici vo vlastníctve spoločnosti Danmir. Na februárovom mestskom zastupiteľstve poslanci zámenu neschválili. Spoločnosť Danmir poslala v minulých dňoch stanovisko, že so zámenou už nebude súhlasiť, ale chce finančné vysporiadanie.

FOTO – Marta Marová

„Zámer bol taký, aby sme pomohli Kvetničanom a mesto sa dostalo k pozemkom, aby sme sa mohli starať o prístupovú cestu nielen k bytovkám, ale máme tam aj mestské lesy a chatu. Momentálne hľadáme právne možnosti, aby sme túto situáciu dokázali vyriešiť a zároveň robíme kroky, aby sme podobným situáciám predchádzali. Nájsť riešenie nie je jednoduché, pretože kým inde máme nevysporiadané pozemky pod cestami, ale cesty sú naše, na Kvetnici to tak nie je. Tam sú pozemky pod cestou aj cesta vo vlastníctve spoločnosti Danmir.“ Samospráva musí riešiť problém, ktorý sa ťahá z minulosti, kedy si mesto neuplatnilo svoje nároky u likvidátora po zániku liečebného ústavu v Kvetnici.

Rozsiahlou témou bol šport, najmä súčasné futbalové dianie (stanovisko a reakcia primátora Popradu sú v plnom rozsahu uverejnené na www.poprad.sk, vyjadrenie prezidenta FK Poprad, ktoré tomu predchádzalo je na www.fkpoprad.sk). Primátor takisto vyjadril svoj postoj týkajúci sa mestských tenisových kurtov. *„Ešte nebol vynesený žiadny verdikt komisie rozhodujúcej vo verejnej obchodnej súťaži na predaj areálu tenisových kurtov, ktorá ešte nie je uzavretá. Dostali sme ponuky, ideálny stav je, aby bol zachovaný tenis v čo najlepšom možnom rozsahu aj zázemie pre futbal. Nechceme, aby nastali také situácie, ako napríklad pri Horse, kedy sa pozemky vykupovali, ale projekty sa nezrealizovali. Pri areáli tenisových kurtov budeme striktne žiadať, aby bol zámer do štyroch rokov zrealizovaný, inak areál prejde späť pod mesto,“* ozrejmil primátor.

Viceprimátor Pavol Gašper na tlačovej besede tiež informoval, že od 3. apríla znovu začne v Matejovciach pracovať štvorčlenná občianska hliadka. Mesto bude pokračovať v projekte, ktorý sa osvedčil, s podporou z Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny prostredníctvom UPSVR Poprad. (mar)

Chystajú súťaž o najlepšiu dažďovú záhradku

V spolupráci s občianskym združením MVO Ľudia a voda pripravuje mesto Poprad súťaž o najlepšiu dažďovú záhradku.

Viceprimátor Pavol Gašper povedal: *„Bude takou prvou lastovičkou v snahe, aby si ľudia čoraz viac uvedomovali, aká je dažďová voda vzácna, lebo je čistá, mäkká a zdravá. Verím, že aj takýmto spôsobom sa podarí podnietiť záujem verejnosti o túto problematiku. Ide o zachytávanie dažďovej vody, aby zostala tam, kde spadne, aby nebola odvádzaná do kanalizácie a nenechala sa bez úžitku odtiecť. Má to ozaj veľký širokospektrálny vplyv na klímu a nechceme, aby nás tento problém v budúcnosti „dobehol.“* Samospráva sa mieni sfére využívania a ochrany vody viac venovať.

Súťaž má byť vyhlásená koncom marca a vyhodnotenie je plánované na 5. júna, ktorý je Svetovým dňom životného prostredia. Zapojiť sa do nej môže široká verejnosť od malých záhradkárov, cez poľnohospodárov až po majiteľov rodinných domov, ktorí si môžu zriadiť dažďovú záhradku na svojom pozemku. (pmm)

Cestári sa už pustili do čistenia ...

(Dokončenie zo str. 1)

Sneh už z mestských ciest a chodníkov zišiel, SMK zmapuje ich stav po zime a zosumarizuje výmery a úseky, ktoré bude treba opraviť. Ako dodal P. Fabian, predpokladá, že v apríli až máji bude vyhlásená súťaž na výber zhotoviteľa veľkoplošných opráv chodníkov a ciest a po nej sa budú môcť začať práce. V roku 2016 boli realizované veľkoplošné opravy MK a chodníkov spolu za takmer 216 tisíc eur, opravili viac ako 14 700 m^2 chodníkov a viac ako 2100 m^2 mestských komunikácií. *„Chodníky sme opravovali vo všetkých častiach mesta, najväčší objem sa opravil najmä na Ul. Šoltésovej, Suchoňovej, medzi školami na Ul. mládeže, Ul. SNP, Slovenského odboja, na Ul. partizánskej pri blokoch Orol, Sokol a Jastrab a cesty sa opravili na Ul. F. Kráľa ku škôlke a bytovkám a na Ul. staré ihrisko. Pre pokládku vodovodnej siete na Ul. prešovskej v Spišskej Sobote zostala z minulého roku nezrealizovaná veľkoplošná vysprávka chodníka, ktorú urobíme tohto roku,“* zhrnul riaditeľ SMK. (mar)

Umývanie zrkadla v Matejovciach. *FOTO - archív SMK*

Horská služba pomáhala

Pomoc horských záchranárov potreboval v stredu 8. marca 64-ročný český turista pod vrcholom Bradavice pod Rohatou vežou vo Vysokých Tatrách. Počas výstupu s horským vodcom sa nešťastne pošmykol v traverze. Napriek pohotovej reakcii vodcu, ktorý zachytil jeho pád, si turista spôsobil úraz hornej končatiny, hrudníka a krčnej chrbtice. Po záchrannej akcii bol vo večerných hodinách v Tatranskej Polianke odovzdaný posádke RZP.

V nedeľu 12. marca pomáhala HZS 40-ročnému slovenskému skialpinistovi, ktorý si pri páde v Zlomiskovej doline vo V. Tatrách v oblasti pod Ošarpancami vykĺbil rameno. Zranený schádzal pomaly za pomoci svojich kolegov oproti záchranárom. Stretli sa pri Popradskom plese, kde pacient dostal neodkladnú zdravotnú starostlivosť. HZS následne muža dopravila k železničnej zastávke Popradské pleso, kde bol odovzdaný posádke RZP. (hzs)

Územný plán prešiel na druhý pokus

FOTO – Marek Vaščura

Na ostatnom riadnom zasadnutí mestského zastupiteľstva bola na pretrase najmä Zmena a doplnok Územného plánu (ÚPN) 2016 mesta Poprad. Práce na tomto dokumente trvali jeden a pol roka, no poslanci sa s ním nestotožnili. Z tohto dôvodu bolo včera zvolané 1. neplánované zasadnutie MsZ a program obsahoval jediný bod.

Do zmeny a doplnku ÚPN bolo zahrnutých aj približne 150 nových pripomienok zo strany občanov. Doteraz platný ÚPN bol schválený v roku 1998, v roku 2003-4 sa uskutočnila väčšia aktualizácia. Napriek všetkému nebol dokument schválený a poslanci sa k nemu v utorok vrátili.

Prítomní boli všetci, ospravedlnil sa iba Adrián Kromka. Predkladateľom bol opäť viceprimátor Pavol Gašper, ktorý dokument predložil v rovnakom znení, no s pozmeňujúcimi návrhmi, aby sa zjednodušil proces schvaľovania. V diskusii sa ozvali viacerí poslanci, ktorí predniesli svoje pripomienky a poslanec Milan Baran aj ďalší doplnok týkajúci sa generelu zelene a plánu dopravy. Po štvrťhodinovej prestávke padlo rozhodnutie: Jediný bod mimoriadneho zastupiteľstva bol schválený tak, ako bol predniesený, vrátane doplnku M. Barana. Podľa predkladateľa P. Gašpera to otvára cestu k zlepšeniu kvality života v meste. Viac informácií prinesieme v ďalšom vydaní novín poprad. (ppv)

V meste budú knižné domčeky

Samospráva predstavila svoj zámer zriadiť v meste 10 knižných domčekov. Budú rozmiestnené vo všetkých mestských častiach, na samotnom Námestí sv. Egídia plánujú dve. Momentálne „búdky“ vyrábajú mestskí údržbári. Do knižných domčekov venuje na začiatok knihy kníhkupectvo Christiania, pripojiť sa môžu aj ďalší kníhkupci, ale radnica je presvedčená, že sa pridajú i občania. 1. viceprimátor Popradu Igor Wzoš priblížil: *„Knižné domčeky vymaľujú žiaci základných škôl, aby bola každá iná, nápaditá, a plánujeme ich osadiť začiatkom apríla. Občania budú môcť nosiť knihy na miesto, ktoré vopred oznámime. Som presvedčený, že radi venujú knižky, lebo je škoda, ak sa dobrá kniha nečíta alebo prečíta iba raz a ostane ležať v knižnici.“* S inšpiráciou zriadiť knižné domčeky prišiel Martin Mlynár zo SocialUp, ktorý daruje takmer 400 kníh zo starých knižníc, a myšlienka našla na radnici podporu. „Búdky“ s knihami budú pod dohľadom kamier mestskej polície, ale I. Wzoš dôveruje ľuďom a myslí si, že dobrá myšlienka sa ujme a občania si knižky nielen vezmú na prečítanie, ale ich aj vrátia a darujú vlastné. (mar)

Schválili výkup pozemkov pre skatepark

Samospráva pristúpila k ďalšiemu kroku smerujúcemu k budúcej výstavbe skateparku v Poprade. Pripravuje sa v lokalite za rozostavaným multifunkčným športovým komplexom Active Zone v blízkosti sídliska Juhu III s napojením na cyklistický chodník vo vlastníctve mesta Poprad.

FOTO – Silvia Šifrová

Skatepark má byť síce umiestnený na pozemku vo vlastníctve mesta, ale na lepšie umiestnenie a využitie stavby, ako aj zabezpečenie prístupu, je potrebné rozšíriť územie o priľahlé pozemky, a to v celkovej výmere 3022 m². Poslanci na februárovom mestskom zastupiteľstve schválili výkup pozemkov pre stavbu skateparku za cenu stanovenú znaleckým posudkom vo výške 30,68 €/m², spolu v celkovej sume viac ako 92 700 eur.

Realizácia skateparku v Poprade je plánovaná ešte na tento rok. Pôvodne mal stáť v areáli ZŠ Tajovského, ale občania v blízkosti s týmto zámerom nesúhlasili a spísali petíciu. Skateri v minulosti využívali pre túto svoju záľubu plochu v blízkosti obchodného centra v lokalite Dlhé hony, ale s rozširovaním o ďalšie obchodné prevádzky pred takmer troma rokmi o túto možnosť prišli. (mar)

Krátke správy

● **CHOVATEĽSKÁ** prehliadka trofejí ulovených v sezóne 2016/17, ktorú organizuje Obvodná poľovnícka komora v Poprade, sa uskutoční od 19. marca do 23. marca v priestoroch Tatranskej galérie v Poprade na Hviezdoslavovej ul. Otvorenie bude v nedeľu 19. marca o 10. hod. V ostatné dni bude výstava otvorená od 10. hod. do 17. hod. a 23. marca len od 8. do 12. hod.

● **DO** 12. apríla môžu žiaci základných a stredných škôl poslať práce do celoslovenskej literárnej súťaže Literárny Kežmarok. Každý účastník môže poslať 3 až 5 básní alebo prozaických útvarov, ktoré neboli publikované ani zaslané do inej súťaže, na adresu Mestské kultúrne stredisko, Starý trh 47, 060 01 Kežmarok. Vyhodnotenie bude 8. a 9. júna 2017.

● **DVE** percentá z dane zažili vlani rekordný rok. Podľa údajov Finančnej správy získali neziskové organizácie od daňových poplatníkov 61,6 miliónov eur. Tento rok sa o príspevky pobije až 14 tisíc organizácií. Slovenská ekonomika rastie a s ňou rastie aj vybraná suma dane z príjmov. Predpokladá sa, že v roku 2016 stúpli daňové príjmy o takmer 7 %, čo by sa malo prejaviť aj na vyšších príjmoch pre tretí sektor.

● **PRÍČINOU** väčšiny úrazov na lyžiarskych svahoch vo Vysokých Tatrách, pri ktorých vo februári zasahovali dobrovoľní záchranári, bola aj naďalej nepozornosť, rýchla jazda a nezvládnutie jazdy na lyžiach. Dobrovoľní záchranári zasahovali v uplynulom mesiaci 141-krát, a to na Štrbskom Plese, v Ždiari - Strednici a Bachledovej doline - Jezersku. 35 úrazov bolo ťažkých, spojených s poraneniami hlavy, otrasmi mozgu, bezvedomím, vnútornými zraneniami či zlomeninami.

● **V KNIŽNICI** v Spišskej Sobote bude v piatok 17. marca o 17. hod. otvorená výstava s názvom Salón popradských výtvarníkov osem 2017.

● **SILNÝ** vietor v noci zo 4. na 5. marca 2017 polámal v Tatranskom národnom parku takmer 10 000 stromov. Poškodil aj turisticky navštevované lokality, turistické smerovníky, pútače, či oplotenia. Pracovníci štátnych lesov sprístupňujú všetky úseky lesných ciest, ktoré popadané stromy zatarasili. Škody boli vyčíslene za viac ako 5 000 €. (ppš)

Fotosúťaž pre žiakov

Slovenský hydrometeorologický ústav vyhlásil fotosúťaž pre žiakov základných a stredných škôl pod názvom Oblaky a voda na fotografii. Základnou podmienkou pre súťažiacich je poslať organizátorovi do 19. marca 2017 na e-mail shmu@shmu.sk fotografiu (veľkosť max. 4 MB), na ktorej bude dominovať voda alebo oblaky. Na fotografii môže byť čokoľvek - ľudia, zvieratá, príroda a podobne, len jej súčasťou musí byť voda alebo oblaky. Výherca získa balíček vecných cien. Súťaž SHMÚ vyhlasuje pri príležitosti blížiaceho sa Svetového meteorologického dňa (SMD - 23. marca) a Svetového dňa vody (SDV - 22. marca). Témou tohtoročného SMD je rozumieme oblakom a témou SDV sú odpadové vody.

Súťaž je súčasťou prípravy a organizácie Dňa otvorených dverí 2017 na SHMÚ, ktorý sa v tomto roku uskutoční 24. a 25. marca 2017. Každý účastník fotosúťaže by sa mal oboznámiť s podmienkami súťaže, ktoré sú uverejnené na internetovej stránke SHMÚ. (ppš)

Dravce opäť plašili popradských havranov

Hary, Herkules aj Hedviga lietali v Poprade. Takéto mená majú totiž dravce, ktoré používa Ľubomír Engler starší i mladší pri plašení havranov v popradských parkoch a iných lokalitách, kde nie sú vítané. Samozrejme, strieda pri práci tiež iných operených predátorov - sokolov, jastrabov, výrov... Havrany sú totiž veľmi inteligentné vtáky a dobre si pamätajú svojich protivníkov. Stačilo, že sa Ľ. Engler st. minulý týždeň objavil v parku pri Podtatranskom múzeu, Dome kultúry či v Parku hrdinov pri železničnej stanici, a už si odovzdávali správy o nebezpečenstve. Tento uznávaný sokoliar a znalec vtáctva vie, že ho už poznajú, hoci sa aj prezlečie do iného odevu alebo príde na inom aute.

FOTO – Marta Marová

Plašenie a vytláčanie havranov čiernych v Poprade sa koná už tretiu sezónu. Popradská samospráva sa problematikou havranov intenzívne zaoberá od roku 2003, pretože ich počet narastal a v meste bolo až päťsto havraních hniezd. Zhadzovanie sa ukázalo ako neúčinné a proti boli aj ochrancovia prírody.

„V súčasnosti mesto Poprad disponuje výnimkou Ministerstva životného prostredia SR, na základe ktorej opäť realizuje od februára tohto roku plašenie havranov čiernych pomocou vhodných sokoliarskych dravcov a sov ešte predtým, než si postavia hniezda. Plašiť sa môžu v intraviláne Popradu v lokalitách ich výskytu, s výnimkou topoľového stromoradia pri pravoslávnom kostole na Popradskom nábreží. Ponechanie tejto lokality bez vyrušovania požaduje Štátna ochrana prírody SR, inak by plašenie havranov v Poprade nepodporila. Zároveň mesto Poprad požiadalo tunajší okresný úrad, pozemkový a lesný odbor o výnimku na lov týchto vtákov v intraviláne mesta. Tento bude možný od 1. augusta 2017 do 20. januára 2018 za pomoci sokoliarskych dravcov. Mimo toto obdobie je lov havranov čiernych na Slovensku zakázaný, a to aj v poľovných revíroch,“ uviedol Marek Báthory z oddelenia životného prostredia MsÚ v Poprade.

Plašenie havranov sa ukázalo ako účinné. Podľa Ľ. Englera, odborníci, ktorí spočítavali havranie hniezda, tvrdia, že je ich o dvesto menej: *„V lokalitách, kde ich plašíme, vidno veľký rozdiel oproti minulosti. Popradčania sa môžu prejsť bez toho, aby boli ohrození havraními výkalmi. Verím, že postupom času ďalšie generácie havranov naučíme stavať hniezda mimo mesta. Zatiaľ sme ich vytlačili na úsek pri rieke Poprad oproti Slovenskej sporiteľni. Nejde nám o to, aby sme havrany vylovili, ale len vytlačili von do prírody z intravilánu mesta, kde robia problémy. Keby ľudia po sebe viac poupratovali, havrany by sa do miest nesťahovali. Mali by menej zdrojov potravy a išli by do prostredia, kam patria. Lenže v meste nachádzajú živobytia po obyvateľoch dosť. Najmä v okolí škôl, kde deti vyhadzujú zvyšky desiat. A tiež po psoch zostávajú exkrementy, v ktorých sa po lacnejšom psom krmive nachádza veľa obilovín, čo je potom pre havrany lákavé.“*

Ľ. Engler st. použil minulý štvrtok na plašenie Haryho a Herkulesa - kaňúrov okrúhlochvostých, deň predtým si zalietala aj snežná sova Hedviga. Havrany si odovzdali signály, že je zle a stiahli sa do bezpečného územia pri rieke. Hniezdiť začínajú v marci a v apríli. Potom sa naplno ukáže, aké efektívne bolo plašenie týchto vtákov. (mar)

Dobre, že poznáme čiernu

Ak by sme zmiešali farby dúhy, bude z toho pravdepodobne čierna. Keby sme nepoznali čiernu, nevedeli by sme oceniť a ďakovať za krásne chvíle života. Aj vďaka tmavým okamihom si vieme vychutnať to príjemné, čo nás stretne, byť v tejto chvíli celou bytosťou a vedieť si to vážiť. Aj tieto slová odzneli na piatkovej vernisáži výstavy Daniely Bekešovej Aj čierna je farbou dúhy v galérii Scherfelovho domu vo Veľkej.

FOTO – Katarína Plavčanová

D. Bekešová (na foto vľavo) začala maľovať pred troma rokmi a „výstavne“ sa predstavila prvýkrát. Dôvodom na umelecký začiatok bol odchod detí z domu. Jej obrazy sú väčšinou abstraktné a expresívne a časť z nich zachytáva ľudské tváre a ich výrazy. Rada experimentuje s farbami a nemieša ich na palete, ale priamo na plátne. Hrá sa a čaká, čo pod jej štetcom vznikne.

Autorka povedala: *„Do obrazov vkladám aj kúsky novín, látok, ale stále som iba v začiatkoch. Čerpám z krásy prírody, obdivujem stromy, hlavne tie jesenné, ktoré už zhodili listy, mojou obľúbenou farbou je červená, oranžová a žltá, kombinujem ich s modrou, neviem prečo sa vyhýbam zelenej, aj keď je to nezastupiteľná farba okolo nás. Rada pozorujem všetko okolo nás, ale hlavne prírodu.“*

Vernisáž bola spojená s prednesom poézie prešovského textára a básnika Stanislava Marcinka. Vydal básnicku zbierku s rovnakým názvom ako nesie výstava. Vernisáž hudobne sprevádzal Viliam Fiedler s gitarou. Výstava je otvorená do 6. apríla. (kpa)

Maturanti sa už potia pri skúškach

Riadny termín externej časti (EČ) a písomnej formy internej časti maturitnej skúšky (PFIČ MS) v školskom roku 2016/2017 sa koná od včerajšieho utorka 14. marca do piatka 17. marca 2017.

Na maturitné skúšky sa v rámci Slovenska prihlásilo 40 730 žiakov. Testy píšu v 702 stredných školách s vyučovacím jazykom slovenským, maďarským a ukrajinským. V Prešovskom samosprávnom kraji maturuje 6431 žiakov zo 112 stredných škôl alebo organizačných zložiek spojených škôl. V rámci PSK je prihlásených o približne 840 žiakov menej ako v minulom šk. roku. V okrese Poprad je 14 stredných škôl, v ktorých ukončí štúdium maturitnou skúškou takmer 1120 žiakov. Prvýkrát maturujú desiati žiaci z anglického jazyka na úrovni C v Súkromnom gymnáziu na Rovnej ulici v Poprade.

Prvou skúškou pre maturantov bol včera externý test a slohová práca zo slovenského jazyka a literatúry, dnes budú všetci maturanti písať externý test a slohovú prácu z vybraného povinného cudzieho jazyka, vo štvrtok 16. marca čaká maturantov, ktorí sa prihlásili na maturitu z matematiky, externý test z tohto predmetu. Maturitný týždeň uzavrie v piatok 17. marca test a slohová práca z vyučovacieho jazyka maďarského alebo ukrajinského pre žiakov škôl týchto národnostných menšín.

Náhradný termín EČ a PFIČ MS sa uskutoční 4. až 7. apríla 2017. Opravný termín EČ a PFIČ MS určí MŠVVaŠ SR. Predbežný termín je 5. až 8. septembra 2017. Ústna forma internej časti maturitnej skúšky je určená všetkým stredným školám od 22. mája do 9. júna 2017. (ppp)

Bezplatná kontrola vody zo studní

Podtatranská vodárenská prevádzková spoločnosť (PVPS) pravidelne oslavuje Svetový deň vody, ktorý pripadá na 22. marca, viacerými aktivitami. Medzi ne patrí aj bezplatná analýza pitnej vody na dusičnany. Zákazníci, ktorí používajú vodu zo svojich domácich studní na pitné účely, by mali byť pravidelne informovaní najmä o jej kvalite a parametroch. Nezriedka sa stáva, že takáto voda nevyhovuje ani základným podmienkam na úžitkovú vodu. Veľmi často dochádza k priesakom povrchových vôd do starých kamenných konštrukcií studní, voda býva kontaminovaná a stáva sa nepoužiteľnou na priamu spotrebu z vodovodného kohútika. Ďalším nebezpečenstvom je nedostatočná vzdialenosť hnojísk hospodárskych zvierat od vodného zdroja. Voda v tomto prípade obsahuje veľké množstvo dusičnanov, čo tiež svedčí o zákaze jej konzumácie. V záujme každého spotrebiteľa by mala byť preto pravidelná kontrola vody, ktorú používajú na pitie a varenie. PVPS ponúka zákazníkom pri tejto príležitosti bezplatnú analýzu pitnej vody na dusičnany z domácich studní. Tento rok sa budú vzorky pitných vôd zhromažďovať v stredu 22. marca od 7. do 15. hod. na vrátniciach všetkých stredísk spoločnosti - v Poprade (Hraničná ul. 17), v Spišskej Novej Vsi a v Starej Ľubovni. Okrem tejto služby ponúka stanovenie minimálneho rozboru pitnej vody so zľavou v zmysle NV SR č. 496/2010. Jeho súčasťou je fyzikálno-chemický, mikrobiologický a biologický rozbor 28 parametrov vody za účelom posúdenia kvality a vhodnosti použitia na ľudskú spotrebu. Záujemcovia si tento rozbor môžu objednať od 20. do 24. marca 2017.

Pre školské kolektívy ponúka PVPS od 20. do 24. marca 2017 exkurzie do vybraných vodárenských objektov a čistiarní odpadových vôd. Žiaci a študenti majú možnosť počas celého roka po dohode s pracovníkmi navštíviť rôzne výrobné procesy vodárenských zariadení. Okrem prehliadky exteriérov ich tiež informujú o rôznych technológiách a inováciách spoločnosti. (bdi)

Týždeň mestskej polície

● **V PONDELOK** 6. marca bola popoludní hliadka MsP Poprad privolaná na Mnoheľovu ulicu. Do Konkatedrály Sedembolestnej Panny Márie vbehol muž, ktorý tam hlasným krikom vzbudzoval verejné pohoršenie. Išlo o 35-ročného muža z obce Stankovany, ktorý bol pozbavený spôsobilosti na právne úkony. Bolo zistené, že uvedený muž už predtým narúšal občianske spolunažívanie fyzickým napádaním inej osoby v blízkosti uvedeného miesta. Mestskí policajti muža napomenuli a z miesta vykázali.

● **V STREDU** 8. marca v ranných hodinách MsP Poprad preverila oznam od občana na Ulici Fraňa Kráľa vo Veľkej, kde jeden z obyvateľov vyhodil stavebný odpad do nádoby určenej na komunálny odpad. Podozrivý 63-ročný muž bol upozornený na to, že drobný stavebný odpad je potrebné odovzdať v zbernom dvore na Hraničnej ulici v Poprade. Následne drobný stavebný odpad z nádoby na komunálny odpad odstránil.

● **VO ŠTVRTOK** 9. marca uskutočnili mestskí policajti preventívno-bezpečnostnú akciu zameranú na kontrolu dodržiavania ustanovení zákona č. 282/2002 Z.z, ktorým sa upravujú niektoré podmienky držania psov v znení neskorších predpisov a VZN mesta Poprad č. 2/2015. Počas akcie mestskí policajti skontrolovali 22 osôb, pričom u štyroch psičkárov bolo zistené porušenie vyššie uvedených predpisov. Každému bola na mieste uložená bloková pokuta vo výške 10 eur. (msp)

Tatranci oslavujú

Celý tento týždeň bude prebiehať seriál podujatí venovaných 70. výročiu vzniku mesta Vysoké Tatry. Začal sa v pondelok 13. marca vo Vile Flóra otvorením obnovenej Tatranskej športovej siene slávy. Slávnosť bola súčasťou vernisáže výstavy Športové podujatia vo Vysokých Tatrách na poštových príležitostných pečiatkach zo zbierky Michala Mlynára. Zároveň otvorili aj výstavu Yara M. Kupča Putovanie Aljaškou a Yukonom.

V utorok 14. marca sa v Kúpeľoch v Novom Smokovci uskutočnila talkshow s Jozefom Banášom a známou slovenskou rockovou skupinou AYA. Dnes 15. marca predpoludním sa pre deti základných a materských škôl vo Vysokých Tatrách uskutoční program Knižnica Tatrám a popoludní o 14. hod v Dennom centre v Dolnom Smokovci pre seniorov hudobno-poetický program v podaní tatranských umelcov Neznámy Jiří Wolker. O 17. hod. v Dennom centre v Tatranskej Lomnici bude prezentácia rovnomennej knihy trojice autorov Vladislava Vaľka, Mariána Čižmárika a Karola Maliňáka Pomalé svetlo vĺn.

Vo štvrtok 16. marca sa v Teniscentre v T. Lomnici uskutoční Tatranský galavečer so slávnostným udeľovaním výročných cien mesta Vysoké Tatry za rok 2016. V piatok 17. marca bude finálové kolo lyžiarskych pretekov v obrovskom slalome detí základných škôl o Pohár primátora Vysokých Tatier. V sobotu 18. marca o 15.15 hod. v programe Moje mesto v Kúpeľoch v Novom Smokovci vyhlásia výsledky rovnomennej výtvarnej a literárnej súťaže vyhlásenej pre žiakov tatranských materských a základných škôl.

Dni mesta Vysoké Tatry vyvrcholia v nedeľu 19. marca o 15.30 hod. v hoteli Titris v Tatranskej Lomnici slávnostným koncertom pre Tatrancov. Účinkovať bude Štátna filharmónia Košice so sólistami Jaroslavom Dvorským a Tatianou Paľovčíkovou. (ppp)

Súťaž * súťaž * súťaž * súťaž * súťaž

O vstupenky do kina Tatran

Film Masaryk, za ktorým stojí slovenský producent Rudolf Biermann, prekonal rekordy. Získal dohromady až dvanásť Českých levov - vrátane tých najdôležitejších - za film roka a pre najlepšieho režiséra, scenár či herca v hlavnej úlohe - Karel Roden, aj vo vedľajšej úlohe - Oldřich Kaiser. Snímka tak prekonala aj projekt Hořící keř, ktorý v roku 2014 získal trofejí jedenásť. Režisérom filmu je Július Ševčík.

Túto historickú drámu môžu diváci vidieť v kine Tatran koncom mesiaca. Premietať sa bude vo štvrtok a v piatok 30. a 31. marca 2017 o 19. hod. Jan Masaryk prežil život bohéma, miloval ženy, hudbu, veľké gestá i veľké zápasy. V jeho vnútri však bojovala nespútanosť extravagantného umelca s morálkou a povinnosťou úradníka a diplomata. Prinesie príbeh človeka, dlhodobo deptaného tiažou záväzkov a očakávaním okolia, človeka, ktorý nikdy nemohol vystúpiť z tieňa svojho otca.

Ak máte záujem vyhrať dve vstupenky na tento film, stačí vystrihnúť kupón, ktorý je súčasťou súťaže a zaslať ho do redakcie (Podtatranská 149/7, Poprad) do pondelka 20. marca 2017. Mená dvoch vyžrebovaných čitateľov, ktorí získajú po dve vstupenky na premietanie v piatok 31. marca 2017, budú uverejnené v novinách Poprad v stredu 22. marca 2017. (ppš)

KINO TATRAN
KUPÓN

Alzheimerova choroba je závažným ochorením mozgu

Týždeň mozgu, ktorý tohto roku pripadá na dni od 13. do 19. marca 2017, sa vo svete oslavuje od roku 1996. Cieľom kampane je upriamiť pozornosť širokej laickej verejnosti na ľudský mozog a jeho činnosť, hovoriť o mozgových ochoreniach a spôsoboch ich liečby, ale najmä ich prevencie. Záštitu nad touto kampaňou má Slovenská Alzheimerova spoločnosť.

Najčastejšími ochoreniami mozgu sú cievne ochorenia. Na vznik cievnych ochorení vplývajú aj faktory, ktoré neovplyvníme. Patrí sem vek, pohlavie, často aj dedičné predpoklady k vysokému krvnému tlaku, vysokému cholesterolu a iným poruchám lipidového metabolizmu. Sú však aj faktory, ktoré človek môže ovplyvniť svojim životným štýlom. Patrí sem najmä fajčenie, sledovanie krvného tlaku a jeho liečba, umiernené pitie alkoholu, primeraná hmotnosť, dostatočná fyzická aktivita.

Medzi závažné ochorenia mozgu patrí Alzheimerova choroba. Týmto ochorením trpia najmä ľudia vo veku nad 80 rokov, ale postihuje aj mladšie vekové ročníky. Pri tomto ochorení dochádza k zmene látkovej činnosti mozgu, zatiaľ však známa príčina vzniku ochorenia nie je. Choroba vedie k narušeniu mozgových funkcií a preto je typickým jej prejavom demencia. Uvádza sa, že veľkú úlohu v tom zohráva dedičnosť a genetické predispozície. Ochorenie začína nebadane a pomaly. Varovnými príznakmi sú strata pamäte, problémy s vykonávaním domácich prác, ktoré predtým zvládali, problémy s rečou (zabúdanie vhodných slov, strata schopnosti plynulo sa vyjadrovať), zhoršená orientácia v čase a priestore, zhoršujúca sa schopnosť úsudku (nesprávne hodnotenie rôznych situácií), ukladaním vecí na nesprávne miesta, zmeny nálady, zmeny osobnosti (podozrievavosť, roztržitosť, vystrašenosť), strata iniciatívy (únava, nechuť vykonávať povinnosti, pasivita, dlhšia doba spánku, odmietanie záľub, ktoré predtým vykonávali). Postupom sa prejavy zhoršujú a ľudia trpia ťažkými formami straty pamäte, dezorientáciou a poruchami správania.

Možná prevencia - pravidelný mozgový tréning a mentálna námaha (čítanie kníh, lúštenie krížoviek, hlavolamov, hier na precvičovanie pamäte). Netreba zabúdať na správny celkový životný štýl, zdravú výživu s obsahom väčšieho množstva ovocia a zeleniny, so zníženým množstvom sladkostí a potravín s vyšším obsahom tukov, pravidelný pohyb, poznávanie nových vecí prostredníctvom zážitkov, stretnutia, posedenia a rozhovory s priateľmi.

RÚVZ so sídlom v Poprade

Tradičná kniha má šancu prežiť

Týždeň slovenských knižníc sa začal v pondelok 13. marca a potrvá do 19. marca. V priestoroch Podtatranskej knižnice pripravili viacero besied so spisovateľmi, prednášok a literárno-hudobných pásiem.

FOTO – Katarína Plavčanová

V pondelok bola v knižnici beseda s „najpožičiavanejšou“ spisovateľkou knižnice Máriou Hamzovou. Táto spisovateľka - lekárka pochádza zo Žiliny a má 3 deti. Osudy všetkých postáv vychádzajú z reality. Pacienti sa v ambulancii často zvyknú vyrozprávať. Vníma, čo sa okolo nej deje a dáva to na papier. Sú to jej zážitky, ale aj sny. Hlavným postavám dáva menej používané mená (Timea, Damián). S priezviskami sa radí so svojimi deťmi. *„Syn mi povie meno spolužiaka, zmením tam jedno písmenko a mám meno. Keď som začínala, písala som tajne, ťukala som do počítača, deti si mysleli, že hrám hry. Boli potom veľmi prekvapené, keď v rukách držali moju prvú knihu.“*

Autorka nechce, aby jej pacienti vedeli, čomu sa venuje vo voľnom čase. Raz sa však stalo, že jedna pacientka v čakárni čítala jej knihu a od sestričky prechádzajúcej okolo sa s prekvapením dozvedela, že jej obľúbená autorka je aj jej ošetrujúca lekárka.

M. Hamzová má zatiaľ za sebou úctyhodný počet kníh: Šepkanie osudu, Láska s nami zatočí, Bozk nad kytičkou frézií, Vôňa karameliek, Zlomený kvet, Zajtra môže byť neskoro, Prekonané výčitky, V okovách nenávisti, Žiť, a pritom neumierať, Nechcela som ťa stretnúť a zatiaľ poslednou knihou je Obyčajné šťastie. (kpa)

Osem dní skvelého filmu pod Tatrami

Dvadsiaty štvrtý ročník Medzinárodného festivalu filmových klubov Febiofest sa po svojom hlavnom programe v Bratislave opäť rozpŕchne i do regiónov a do ďalších desiatich slovenských miest.

Prvýkrát sa MFFK Febiofest bude konať až v dvoch podtatranských mestách. Filmové kluby z Kežmarku a Popradu sa rozhodli spoločne pripraviť až osemdňový program, v rámci ktorého diváci uvidia osem rôznych kvalitných filmov domácej či zahraničnej produkcie. Prvé štyri dni (pondelok 20. - štvrtok 23. marca) si fanúšikovia dobrého filmu vychutnajú festivalovú atmosféru v kežmarskom kine Iskra, ďalšie štyri (piatok 24. - pondelok 27. marca) zasa v popradskom kine Tatran.

V Kežmarku premietnu v pondelok 20. marca o 19. hod. drámu Jackie, 21. marca o 10. hod. animovaný film pre deti Drobci a o 19. hod. drámu Odrazy, 22. marca o 10. hod. film FC Roma, o 19. hod. Klient, 23. marca o 9.30 hod. Drobci a o 19. hod. Baba z ľadu. Viac na www.kinoiskra.sk.

V Poprade Febiofest odštartujú v piatok 24. marca o 9.30 hod. premietaním animovaných Drobcov pre najmenších divákov, večer fanúšikovia kvalitného filmu uvidia absolútnu novinku svetoznámej poľskej režisérky Agnieszky Holland Cez kosti mŕtvych, ktorá ukazuje netradičným, v niektorých momentoch až provokatívnym spôsobom, kam môže siahať ľudská brutalita nielen voči zvieratám, ale aj voči outsiderom.

V sobotu 25. marca o 19. hod. sa diváci môžu tešiť na ďalšiu horúcu novinku - film slovenského režiséra Roberta Kirchhoffa Diera v hlave o rómskom holokauste.

Nedeľný večer bude o 19. hod. bude patriť francúzsko-belgickému animovanému filmu režiséra a držiteľa Oscara Michaëla Dudok de Wita Červená korytnačka, príbeh stroskotanca na tropickom ostrove.

Tohtoročný Febiofest sa s filmovými fajnšmekrami pod Tatrami rozlúči v pondelok 27. marca o 19. hod. premietaním britskej drámy režiséra Adama Smitha Proti svojej krvi, v hlavnej úlohe s výnimočným Michaelom Fassbenderom.

Dramaturgovia filmových klubov v oboch mestách - Poprade i Kežmarku, si od vzájomnej spolupráce sľubujú zvýšený záujem o kvalitný film v našom regióne a veria, že Popradčania zájdu aj do kežmarskej Iskry a Kežmarčania do popradského Tatrana.

Vstup na dopoludňajšie premietania animovaného seriálu Drobci je voľný, no kapacita hľadísk je pre verejnosť značne obmedzená, pretože projekcie sú primárne určené organizovanej skupine žiakov MŠ a ZŠ. Vstupné na ostatné filmy je uvedené na webových stránkach oboch kín. Viac na www.kinotatran.sk. (ppp)

Len jeden z troch riadiacich pracovníkov je žena

Zaujalo nás

Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien Eurostat uverejnil štatistiku, z ktorej vyplýva, že riadiacu pozíciu zastáva vo firmách s 10 a viac zamestnancami so sídlom v Európskej únii približne 7,3 milióna osôb - z toho ženy tvoria len 35 percent, hoci ich zastúpenie na pracovnom trhu v rámci EÚ je podobné ako v prípade mužov.

Na Slovensku dosahuje podiel žien na riadiacich pozíciách 38 percent, čo je mierne nad priemerom EÚ. Najlepšie v tomto ohľade je na tom Lotyšsko, ktoré je zároveň jediným členským štátom EÚ, kde riadiacu pozíciu zastáva viac žien ako mužov (53 percent). Nasledujú Bulharsko, Poľsko (obe 44 percent), Írsko (43 percent), Estónsko (42 percent), Litva, Maďarsko a Rumunsko (všetky 41 percent). Naopak, žien na riadiacich pozíciách bolo najmenej v Nemecku, Taliansku, na Cypre (všetky 22 percent), v Belgicku, Rakúsku (obe 23 percent) a v Luxembursku (24 percent).

Z najnovších údajov, ktoré sú z roku 2014, zároveň vyplýva, že ženy na riadiacich pozíciách v EÚ zarábajú v priemere o 23,4 percenta menej ako muži. Tieto rozdiely boli najnižšie v Rumunsku (5 percent), nasledovali Slovinsko (12,4 percenta), Belgicko (13,6 percenta) a Bulharsko (15 percent). Naopak, ženy na riadiacich pozíciách zarábali až o takmer tretinu menej ako ich mužskí kolegovia v Maďarsku (33,7 percenta), Taliansku (33,5 percenta) a v Českej republike (29,7 percenta).

Slovensko je krajina so 4. najvyšším rozdielom v odmeňovaní mužov a žien a dosahuje mieru 28,3 percenta. (har)

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

BLAHOŽELÁME K MENINÁM

Dnes 15. marca má meniny **Svetlana**, zajtra 16. marca **Boleslav**, v piatok 17. marca **Ľubica**, v sobotu 18. marca **Eduard**, v nedeľu 19. marca **Jozef**, v pondelok 20. marca **Víťazoslav**, **Klaudius** a v utorok 21. marca **Blahoslav**.

MANŽELSTVO UZAVRELI

24. februára 2017 - Mariana Pokrivková a Tomáš Balog, **25. februára 2017** - Mária Hlaváčová a Maroš Kačica, Katarína Krupinská a Ladislav Kaleta, MUDr. Lucia Feriačeková a Mgr. Marek Goldbach.

BLAHOŽELÁME JUBILANTOM

V dennom centre Limba oslavujú svoje narodeniny v 1. štvrťroku 2017 títo členovia: 80 rokov - Mária Tóthová, **70 rokov** - Mária Devečková, Ružena Guthová, Vilma Jasenčáková, Dušan Grešo, Ladislav Šiffel, Katarína Řehořková, ostatní jubilanti - Katarína Šloltýsová, Helena Teplická, Štefan Spišiak, Marta Hurdichová, Jozef Siska, Lýdia Grechová, Terézia Šurinová, Vlasta Vyšňová, Helena Blašková, Anna Kupčová, Žofia Bednárová, Mária Halušková, Mária Wikarská, Lýdia Barilová, František Kocúr, Mária Kocúrová, Anna Duláková, Marianna Slovjaková, Ivona Nižňanská, Emília Dúbravská, Dušan Suranovský, Klára Jurkovská, Jozef Krajčo, Mária Tomajková, Marcela Lecová.

NAVŽDY SME SA ROZLÚČILI

V piatok 10. marca 2017 vo Veľkej s	**Annou Boháčovou,** 85-ročnou
V piatok 10. marca 2017 vo Veľkej s	**Ing. Agátou Tóthovou,** 55-ročnou
V sobotu 11. marca 2017 vo Veľkej s	**Ing. Petrom Krempaským,** 58-ročným
V pondelok 13. marca 2017 vo Veľkej s	**Máriou Šalajkovou,** 87-ročnou
V pondelok 13. marca 2017 v Matejovciach s	**Františkom Scholtzom,** 82-ročným
V pondelok 13. marca 2017 vo Veľkej s	**Jozefom Zemanom,** 87-ročným
V utorok 14. marca 2017 v Spišskej Sobote s	**Máriou Jurčíkovou,** 69-ročnou

NAVŽDY SA ROZLÚČIME

V stredu 15. marca 2017 o 11.30 hod. vo Veľkej s	**Emíliou Stančekovou,** 89-ročnou
V stredu 15. marca 2017 o 14.30 hod. vo Veľkej s	**Viktorom Hrobákom,** 60-ročným
Vo štvrtok 16. marca 2017 o 10. hod. vo Veľkej s	**Annou Alžbetou Gulovichovou,** 88-ročnou
Vo štvrtok 16. marca 2017 o 13. hod. vo Veľkej s	**Dušanom Majerčákom,** 71-ročným

Program kina CINEMAX Poprad

Od 16. marca do 22. marca

Balerína - o 13.30 hod. (hrá sa len cez víkend) a o 15.50 hod., **Kráska a zviera 3D** - o 15.40 hod., **Únos** - o 18.30 hod. a o 21. hod., **Detské kino - LEGO Batman vo filme 2D** - o 13.10 hod. (hrá sa len cez víkend), **Aj dvaja sú rodina** - o 18.10 hod., **KONG: Ostrov lebiek 2D** - o 15.30 hod. a o 20.50 hod., **Logan - Wolverine** - o 13. hod. (hrá sa len cez víkend), **ARTMAX FILMY - Baba z ľadu** - o 18. hod. (hrá sa len 21.3.), **Kráska a zviera 2D** - o 18. hod. (nehrá sa 21.3.), **Zlato** - o 20.40 hod. Viac na **www.cine-max.sk**. (ppp)

Rotary Klub Poprad zastúpený prezidentkou Valériou Compernolle odovzdal Územnému spolku Slovenského Červeného kríža zastúpenému riaditeľkou Denisou Kučkovskou pre potreby Domu SČK v Spišskej Sobote, ktorý sa stará o bezvládnych ľudí z Popradu a okolia dar v podobe zdravotných pomôcok. Bol to toaletný sprchový vozík za 249 eur, mechanický invalidný vozík za takmer 390 eur, elektrická polohovacia posteľ Economic II za 890 eur, antidekubitný zdravotný matrac s kompresorom PU za takmer 190 eur a antidekubitný matrac v sume bezmála 90 eur.

Spolu ide o sumu viac ako 1808 eur. Pomôcky boli zakúpené zo združených finančných príspevkov Nadácie ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2240 Česká republika a Slovenská republika a Rotary klubu Poprad. FOTO - archív Rotary klubu Poprad

KINO TATRAN

16. marec o 19. hod.
MIESTO PRI MORI
USA, dráma, 137 min., titulky, MP12
Osamelý bostonský údržbár Lee po smrti svojho staršieho brata Joea s prekvapením zisťuje, že sa stal poručníkom svojho šestnásťročného synovca Patricka. Vstupné: 4 €

17. marca o 19. hod.
LOGAN: WOLVERINE
USA, akčný/dobrodružný/fantasy, 137 min., titulky, MP15
Wolverine sa vracia. Jeho schopnosť uzdravovania pomaly vypr-

cháva a naviac je na všetko skoro sám.
Vstupné: 4 €

18. a **19. marca** o 16. hod.
BALERÍNA
FR, rodinný/animovaný, 89 min., dabing, MP
Felicia vyrastá bez vlastnej rodiny. Nevzdáva sa však svojho sna stať sa primabalerínou v Parížskej opere. Najprv však musí utiecť zo sirotinca.
Vstupné: 4 €; 3,50 € deti

18. a **19. marca** o 19. hod.
ÚNOS
SK, triler, 95 min., slovenská verzia, MP15
Prezidentovho syna za bieleho dňa organizovaná skupina zmláti a zavlečie do zahraničia. Sme mlčanlivými svedkami udalostí, na ktoré nikdy nesmieme zabudnúť... Vstupné: 5 €

20. marca o 19. hod.
MŔTVY MUŽ
JP/DE/USA, dráma/western, 121 min., titulky, MP15, FK
Hypnotická „roadmovie“ Jima Jarmuscha o zvláštnej ceste do večnosti. Vstupné: 4 €, 2 € s preukazom FK

AUDIO VIZUÁLNY FOND

POHOTOVOSŤ V LEKÁRŇACH

Dnes **15. marca** - Victoria, štvrtok **16. marca** - Dr. Max - trhovisko, v piatok **17. marca** - Adus, v sobotu **18. marca** - Limba, v nedeľu **19. marca** - Styrax, v pondelok **20. marca** - Dr. Max - OC Max a v utorok **21. marca** - Dr. Max - Monaco.
Victoria: Drevárska ul., **Dr. Max - trhovisko:** Ul. 1. mája 30, **Adus:** Mnoheľova ul. 2, **Limba:** Podtatranská 5, **Dr. Max - OC Max:** Dlhé hony 1, **Dr. Max - Monaco:** Franciscihо 22.
Lekárne s pohotovostnou službou sú otvorené od pondelka do piatka od 18. hod. do 22. hod., počas sobôt, nedieľ a sviatkov od 8. hod. do 22. hod.

HOROSKOP OD STREDY DO STREDY

BARAN 22. 3. - 20. 4. Mladší rodinní príslušníci vám urobia veľkú radosť. Aj na pracovisku bude vládnuť dobrá atmosféra.

BÝK 21. 4. - 21. 5. Bude za vami vidieť kus práce, ale musíte to dať aj na vedomie a nebyť skromní.

BLÍŽENCI 22. 5. - 22. 6. Stretnete človeka z vašej minulosti, s ktorým opäť nadviažete pretrhnuté vzťahy.

RAK 23. 6. - 23. 7. Nedajte sa dotlačiť do vecí, ktoré vám nie sú po vôli. Neskôr by ste to trpko ľutovali.

LEV 24. 7. - 23. 8. Pokojný týždeň vám naruší len riešenie nejakej finančnej záležitosti.

PANNA 24. 8. - 23. 9. Dni s rodinou vás vzpružia a dodajú vám novú energiu. V práci a škole ju budete potrebovať.

VÁHY 24. 9. - 24. 10. Budete riešiť množstvo malých, ale dôležitých záležitostí. Tentoraz však budú pre vás príťažou.

ŠKORPIÓN 25. 10. - 22. 11. Čaká vás nejaké veľmi príjemné stretnutie. Dobre sa zabavíte a zoznámite s novými ľuďmi.

STRELEC 21. 11. - 22. 12. Zadaní si polepšia vo svojom vzťahu, nezadaní sa stretnú s perspektívnym partnerom.

KOZOROŽEC 23. 12. - 20. 1. Povzneste sa nad netaktnosťou iných ľudí, ktorá sa vás dotkne. Čoskoro budete mať príležitosť to vrátiť.

VODNÁR 21. 1. - 19. 2. Druhá šanca sa naskytne málokedy, ale vy ju dostanete a naplno využijete.

RYBY 20. 2. - 21. 3. Celý týždeň vás bude sprevádzať čistá radosť. Urobí vám ju niekto, koho máte veľmi radi.

MESTO POPRAD

v zmysle § 9a ods. 9 zákona Slovenskej národnej rady č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov,

zverejňuje zámer prenajať nehnuteľnosť

v katastrálnom území Matejovce, a to pozemok časť parc. č. KN-E 56/1 (parc. č. KN-C 137), ostatné plochy o výmere 63 m² za účelom jeho užívania ako prístupu k inému pozemku a záhrady.

Výška nájmu je minimálne 0,33 €/m²/rok za pozemky situované pri rodinných domoch na účely zriadenia pridomovej záhradky.

(Minimálna výška nájmu je určená v súlade so Zásadami prenájmu pozemkov vo vlastníctve Mesta Poprad, schválenými Uznesením MsZ č. 117/2012 zo dňa 6. 6. 2012 a v zmysle zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov.)

Bližšie informácie o nehnuteľnosti, ako aj situačný nákres v katastrálnej mape sú uverejnené na stránke www.poprad.sk, alebo ich poskytne MsÚ Poprad, oddelenie správy majetku, 3. poschodie, číslo dverí 313, tel. č. 052/716 72 81, e-mail: ivana.jurisova@msupoprad.sk.

Lehota na doručenie cenových ponúk končí dňa 16. 3. 2017 o 12.00 hod.

PP-22

MESTO POPRAD

v zmysle § 9a ods. 9 zákona Slovenskej národnej rady č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov,

zverejňuje zámer prenajať nehnuteľnosti

v katastrálnom území Poprad, a to pozemky časť parc. č. KN-C 733/3, zastavané plochy a nádvoria a časť parc. č. KN-C 699/5, ostatné plochy spolu o výmere 23 m² za účelom ich užívania ako celoročnej terasy.

Výška nájmu je minimálne 16,- €/m²/rok za pozemky, ktoré slúžia na účely podnikania, alebo s ním súvisia.

(Minimálna výška nájmu je určená v súlade so Zásadami prenájmu pozemkov vo vlastníctve Mesta Poprad, schválenými Uznesením MsZ č. 117/2012 zo dňa 6. 6. 2012 a v zmysle zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov.)

Bližšie informácie o nehnuteľnosti, ako aj situačný nákres v katastrálnej mape sú uverejnené na stránke www.poprad.sk, alebo ich poskytne MsÚ Poprad, oddelenie správy majetku, 3. poschodie, číslo dverí 313, tel. č. 052/716 72 81, e-mail: ivana.jurisova@msupoprad.sk.

Lehota na doručenie cenových ponúk končí dňa 16. 3. 2017 o 12. 00 hod.

PP-23

MESTO POPRAD

v y h l a s u j e obchodnú verejnú súťaž

NA PRENÁJOM NEHNUTEĽNOSTI

nebytového priestoru o výmere 15,78 m², ktorý sa nachádza v budove na Scherfelovej ulici 1308/15 v Poprade, zapísanej na Okresnom úrade v Poprade, katastrálnom odbore, k. ú. Veľká, na liste vlastníctva č. 1. Nebytový priestor je vo výlučnom vlastníctve vyhlasovateľa súťaže.

Minimálne ročné nájomné: 270,- €

Okrem nájomného bude budúci nájomca priestoru platiť služby spojené s užívaním nebytového priestoru.

Účel nájmu: v súlade so živnosťou budúceho nájomcu

Termín na predloženie súťažných návrhov: do 15.3.2017 do 12.00 hod.

Vyhlasovateľ súťaže si vyhradzuje právo odmietnuť všetky návrhy a ukončiť súťaž ako neúspešnú bez výberu návrhu, meniť uverejnené podmienky súťaže alebo súťaž zrušiť.

Súťažné podklady sú uvedené na internetovej stránke: www.poprad.sk. Bližšie informácie: beata.sekerakova@msu.poprad.sk, tel. 052/7167293, 052/7167297

PP-24

Jarné upratovanie 2017

Mesto Poprad, ako každoročne, aj v roku 2017 organizuje na obvyklých miestach jarné upratovanie. Pristavené veľkoobjemové kontajnery VOK sú určené pre občanov mesta, nie pre podnikateľské subjekty, ktoré sú povinné zbavovať sa odpadov zo svojej činnosti v súlade so zákonom a na vlastné náklady.

VOK-y sú určené pre občanov, ktorí sa prostredníctvom nich môžu bezplatne zbavovať drobného stavebného odpadu a objemového odpadu. Počas jarného upratovania sa môžu občania mesta bezplatne zbavovať aj konárov z údržby záhrad, ktoré však nesmú byť ukladané do VOK-v, ale vedľa nich, nakoľko sú následne drvené a drevná štiepka zhodnocovaná pri údržbe verejnej zelene. Do VOK-ov nesmú byť ukladané stavebné odpady, elektroodpad, tráva, lístie, nebezpečný odpad a pod. Veľkoobjemových odpadov, drobných stavebných odpadov, elektroodpadov, trávy, lístia, skla a pod. sa môžu občania celoročne zbavovať v zberných centrách na L. Svobodu a Hraničnej v Poprade.

Ukladanie odpadu na stanovištiach VOK-ov po skončení jarného upratovania je považované za tvorbu divokej skládky. Dodržiavanie termínov a pravidiel pri nakladaní s odpadmi v čase jarného upratovania bude pravidelne monitorovať Mestská polícia Poprad a v prípade ich nerešpektovania bude vyvodzovať dôsledky formou blokových pokút. (ppp)

Lokality, kde budú umiestnené VOK-y:

Od 31. marca do 7. apríla v centre mesta na Hviezdoslavovej, Levočskej, Sadovej, Baníckej, Bernolákovej, Murgašovej, Okružnej ulici (garáže) a na Ul. Popradskej brigády a **na Juhu III** na Suchoňovej, Jesennej a Záborského ul.

Od 7. do 13. apríla na Juhu I a II - parkovisko bytový dom Antimón, za bytovým domom Váh a Bárium a **v Spišskej Sobote** na Ul. B. Němcovej (pri UNIMO), pri ZŠ, na Košickej ul., pri cintoríne, na Sobotskom námestí, Nižany pri mostíku a na Ul. Gattingerovej.

Od 21. do 28. apríla na sídlisku Západ - na Ul. 29. augusta, pred bytovým domom Šípka, za cestnými stavbami, garáže (pri hoteli Olympia) a **v Matejovciach** na Ul. Puškinovej, Bezručovej/J. Kráľa, v Továrenskej štvrti, Ul. Allendeho pri garážach, na Matejovskom námestí a na Lidickej ul.

Od 28. apríla do 5. mája vo Veľkej - na uliciach Na letisko (potraviny Fresh a pri viadukte), Vodárenskej (pri autobus. zastávke), Scherfelovej (pred Ilavským), Novej (pod železničným mostom), Širokej (pri učilišti), Stavbárskej, Jarmočnej a pri futbalovom štadióne a **v Kvetnici** pri klzisku.

Od 5. do 12. mája na Juhu V, VI - Ul. L. Svobodu (bytový dom Labe), Ul. Šrobárova (bytový dom Sázava), Ul. Šrobárova (pri OSBD), bytový dom Amur (parkovisko) a **v Stražiach** - ul. P. Jilemnického (pri záhradkách), pri ihrisku, v parku, ul. Fr. Hečku, ul. Štefánska, Ul. Švermova. (ppp)

INZERCIA

● **Predám** tatranský obklad 2,9 €/m², leštený, zrubový - pologuľatý profil, hranoly a dlážkovicu - dyle na podlahy. Inf.: č. t. 0908 234 866. 3/17-P

● **Aj v roku 2017 ponúka muzikantské služby učiteľ hudby na dôchodku JÁN PLAČEK z Popradu** (flauta, klarinet, trúbka, husle, spev, humor) na svadbách, narodeninách, firemných akciách vo dvojici s harmonikárom alebo gitaristom. Doprava vlastná. Inf.: č. t. 052/776 76 33, 0902 519 954. 10/17-R

● **Dáme do prenájmu** kanceláriu 15 m² na Hraničnej ul. v Poprade. Inf.: č. t. 0903 905 070. 16/17-R

● **Vezmem do prenájmu** nebytové alebo skladové priestory v Poprade, prípadne v mestských častiach, do 30 m², môžu byť aj v bytovom dome. Inf.: č. t. 0905 974 877. 28/17-R

● **Spracovanie** daňových priznaní, aj pracujúcim v zahraničí. Inf.. č. t. 0911 237 555. 29/17-R

MESTO POPRAD

v zmysle § 9a ods. 9 zákona Slovenskej národnej rady č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov,

zverejňuje zámer prenajať

2 ks stĺpov verejného osvetlenia, č. 191/032 a č. 245/001 na Štefánikovej ulici v Poprade na umiestnenie reklamnej, informačnej a propagačnej tabule.

Stĺpy verejného osvetlenia sa prenajímajú na dobu neurčitú za cenu 165,97 €/rok za jedno zariadenie na stĺpe verejného osvetlenia, v zmysle uznesenia č. 14/2008 zo zasadania Mestského zastupiteľstva Mesta Poprad, konaného dňa 27. novembra 2008, bod 790 ss).

PP-26

www.noviny-poprad.sk

Pension SABATO

v Poprade - Spišskej Sobote na Sobotskom nám. 1730/6

p r i j m e ihneď

UPRATOVAČKU - CHYŽNÚ.

Kontakt: 0905 634 727.

PP-27

Majstrovstvá Slovenska v štandardných tancoch

V sobotu 18. marca sa v popradskej Aréne budú opäť po dvoch rokoch konať Majstrovstvá Slovenskej republiky v štandardných tancoch.

Organizátorskú taktovku prevzalo Tanečné centrum FORTUNA Poprad. *„Súťaží sa v siedmich vekových kategóriách a očakávame účasť takmer 150 najlepších slovenských tanečných párov,“* potvrdil prezident usporiadateľského TC Fortuna Peter Pastorek. Súťaže začínajú dopoludnia o pol jedenástej a deň vyvrcholí slávnostným galavečerom od siedmej večer. Majstrovstvá sa konajú prvýkrát pod záštitou prezidenta Slovenskej republiky Andreja Kisku. Vyhlasovateľom tohto tanečno-športového šampionátu je Slovenský zväz tanečného športu, spoluorganizátormi sú mesto Poprad a ZUŠ Letná v Poprade. (ppp)

FILMOVÝ FESTIVAL JEDEN SVET

Mesto Poprad v spolupráci s občianskym združením Človek v ohrození realizuje v Dome kultúry prehliadku najzaujímavejších filmov medzinárodného festivalu dokumentárnych filmov festivalu Jeden svet, ktorý je jediným kultúrno - vzdelávacím podujatím na Slovensku.

Festival je venovaný ochrane ľudských práv a slobôd, dianiu vo svete a doma, ale aj ekologickým problémom a katastrofám. K migrácii, ktorá naďalej rezonuje našimi spoločnosťami, sa pridali ďalšie pálčivé otázky - extrémizmus rozmáhajúci sa aj našou spoločnosťou, situácia v Sýrii, nevyspytateľné Rusko, stúpenci násilnej verzie džihádu v Európe, odchod kľúčovej krajiny z Európskej únie a predstavuje aj mnoho iných zaujímavých tém.

Nie náhodou v tomto roku je tématický podtitul festivalu „Odmyslime si ploty“, čo znamená skôr poukazovať na pragmatické riešenia problémov dnešného sveta namiesto stavania plotov. To je cieľom 17. ročníka Medzinárodného festivalu.

Mesto Poprad predstavuje dvanásť dokumentárnych filmov verejnosti v termíne od 14. do 17. marca 2017 v divadelnej sále Domu kultúry so začiatkom o 17. hod. Každý deň bude premietaný blok troch filmov. Filmové projekcie určené žiakom vyšších ročníkov základných škôl a študentom stredných škôl a gymnázií zároveň obohacujú témy na hodinách občianskej náuky, dejepisu a zemepisu. Žiaci a študenti vzhliadnu vybrané filmy v predpoludňajších hodinách v Dome kultúry. (mja)

POPRAD - týždenník občanov mesta. Vydáva Redakcia Poprad - noviny občanov. Šéfredaktorka: **PhDr. Marta Marová**. Sídlo vydavateľa a adresa redakcie: Noviny POPRAD, Podtatranská ul. 149/7, Poprad. Telefóny: šéfredaktorka a ekonómka **052/772 10 62**, redakcia **788 64 72**, fax a záznamník **788 64 71**, inzercia **772 10 62**. **E-mail: noviny-poprad@pp.sknet.sk, sefredaktor@stonline.sk.** Nevyžiadané príspevky nevraciame. Uzávierka vo štvrtok. Noviny vychádzajú každú stredu. Rozširuje Slov. pošta, Mediapress, objednávky na predplatné prijíma každá pošta a doručovateľ. **IČO vydavateľa:** 00 619 515. **Tlač: Popradská tlačiareň, vydavateľstvo, s.r.o., Popradskej brigády 749/13, Poprad.** ISSN 1339-2417. Evidenčné číslo 3142/09. Člen siete Media Box.

Futbalisti majú za sebou úspešnú a pestrú zimu

Futbalisti FK Poprad odohrali v nedeľu posledný zápas v rámci prípravy na jarnú časť II. ligy Východ. Ešte pred tým však šokovali celé Slovensko vo štvrťfinále Slovenského pohára, keď minulý týždeň v utorok vyradili domáceho prvoligistu z Dunajskej Stredy jediným gólom.

FOTO – Marek Vaščura

Pod vedením trénera Františka Šturmu došlo v kabíne počas zimy k avizovaným zmenám a chlapci spoločne absolvovali pestrú, no najmä kvalitnú zaberačku. V rámci hernej prípravy príjemne prekvapili a to hlavne výkonmi proti slovenským prvoligistom a taktiež vo svojom premiérovom účinkovaní v jubilejnom 20. ročníku Zimnej Tipsportligy v Čechách, kde sa vo víťaznom ťažení zastavili až v semifinále. Majú za sebou cenné herné sústredenie v Turecku, kde konfrontovali svoje sily s ukrajinským, ruským i macedónskym futbalom, no a vyvrcholením celého snaženia bolo rozprávkové štvrťfinále Slovenského pohára. Druholigový Poprad vyradil favorizovanú domácu Dunajskú Stredu a to jediným gólom. Postarala sa o to najvýraznejšia postava v rámci zimných príchodov - dlhoročný slovenský reprezentant, účastník ME i MS Stanislav Šesták. FK Poprad narazí v semifinálovom dvojzápase začiatkom apríla na účastníka II. ligy Západ MFK Skalica, ktorý rovnako šokujúco vyradil vo štvrťfinále na svojom ihrisku lídra Fortunaligy zo Žiliny po výsledku 3:2.

V nedeľu privítali Popradčania v generálke na jarnú časť II. ligy Východ v NTC ligového rivala VSS Košice (na foto) a po góle Jakuba Šašinku v 78. minúte zvíťazili 1:0. *„Príprava prebiehala tak, ako sme si predstavovali. Odohrali sme veľa kvalitných zápasov s ťažkými súpermi. Káder sme doplnili hráčmi, ktorí vytvorili výbornú partiu. Posledný zápas prípravy sme ani nebrali ako generálku. Dostali šancu chlapci, ktorí nehrávali v ostatných prípravných zápasoch. Oba polčasy sme mali pod kontrolou. Myslím si, že sme zaslúžene vyhrali,“* zhodnotil asistent trénera FK Poprad Marek Kopač.

Už v nedeľu 19. marca odštartujú Popradčania súťažnú jar dôležitým domácim zápasom 17. kola, keď v NTC privítajú o 15.30 hod. FC Lokomotíva Košice.

Aktuálny káder FK Poprad: brankári - Adrián Knurovský, Ján Malec; **obrancovia** - Slavomír Kica, Vladislav Palša, Tomáš Peciar, Erik Šuľa, Jakub Hric (prišiel z Č. Budějovíc), Ján Hatok; **záložníci** - Jakub Vígľaš (prišiel z dorastu), Jozef Kapláň (prišiel zo Singapuru), Viktor Maťaš, Szymon Gruca, Miroslav Daško, Miroslav Poliaček, Rudolf Bilas, Duje Medak (prišiel z Chorvátska), Marián Ferenc, Samuel Lipták, Lukáš Tóth (prišiel z Michaloviec), Vladimír Kúkoľ (prišiel z Myjavy), Dávid Gallovič; **útočníci** - Marko Lukáč, Stanislav Šesták (prišiel z Ferencvárosu Budapešť), Jakub Šašinka (prišiel z Ostravy). (mav)

Kamzíci sa vo štvrťfinále stretnú s obhajcom titulu

Hokejisti HK Poprad dohrali základnú časť Tipsport-ligy počas minulého týždňa troma zápasmi. V stredu prehrali vo Zvolene po samostatných nájazdoch, v piatok zdolali Žilinu po predĺžení (na foto) a v nedeľu nestačili na svojho budúceho štvrťfinálového súpera v Nitre po výsledku 1:2.

FOTO – Marek Vaščura

V konečnej tabuľke obsadili Popradčania siedmu priečku pri rovnosti bodov so šiestym Martinom. O poradí rozhodli lepšie vzájomné zápasy v základnej časti v prospech Martinčanov.

Výsledky: 52. kolo v stredu 8. marca **HKM Zvolen - HK Poprad 4:3sn** (1:2, 1:0, 1:1 - 0:0, 1:0), **góly Popradu:** 9. Radoslav Suchý (O. Svitana, A. Kroták), 18. Samuel Mlynarovič (P. Svitana, A. Štrauch), 57. Dávid Bondra (M. Murček, I. Guľajev). **53. kolo** v piatok 10. marca **HK Poprad - MsHK Žilina 3:2pp** (1:1, 0:1, 1:0 - 1:0), **góly Popradu:** 7. Štefan Fabian (P. Svitana, I. Guľajev), 53. Patrik Svitana (Ľ. Dinda, S. Mlynarovič), 61. Patrik Svitana (A. Štrauch, Š. Fabian). **54. kolo** v nedeľu 12. marca **HK Nitra - HK Poprad 2:1** (1:0, 0:0, 1:1), **gól Popradu:** 46. Marek Zagrapan (L. Hvila, Š. Fabian).

Program: 1. kolo štvrťfinále play-off vo štvrtok 16. marca o 18. hod. **HK Nitra - HK Poprad**, **2. kolo štvrťfinále play-off** v piatok 17. marca o 18. hod. **HK Nitra - HK Poprad**, **3. kolo štvrťfinále play-off** v pondelok 20. marca o 18. hod. **HK Poprad - HK Nitra**, **4. kolo štvrťfinále play-off** v utorok 21. marca o 18. hod. **HK Poprad - HK Nitra**. (ppv)

Tabuľka Tipsport ligy

	Z	V	Vp	Pp	P	Skóre	B
1. B. Bystrica	56	34	6	5	11	191:120	119
2. Nitra	56	33	4	5	14	196:154	112
3. Košice	56	28	10	3	15	186:121	107
4. Žilina	56	23	7	7	19	175:158	90
5. Zvolen	56	23	5	5	23	163:174	84
6. Martin	56	19	5	8	24	141:166	75
7. HK Poprad	56	18	6	9	23	153:167	75
8. N. Zámky	56	18	5	10	23	146:154	74
9. Trenčín	56	17	7	7	25	140:164	72
10. Ľ. Mikuláš	56	14	6	2	34	138:189	56
11. SR 20	20	2	0	0	18	20:82	6

Kalokagatia v Tatrách

Na Štrbskom Plese sa v športovom areáli FIS a na svahu Interski koná od včera do dnes 8. ročník Zimnej kalokagatie, športových súťaží žiakov základných škôl z celého Slovenska.

Po prvýkrát vo Vysokých Tatrách súťažia deti v behu na lyžiach, v zjazdovom lyžovaní, v biatlone a v snowboarde. Súčasťou podujatia je aj výtvarná súťaž na tému „Mám rád zimné športy“, súťaž fotografie na tému „Kalokagatia-zameranie na šport, kultúru a umenie v symbióze s človekom a prírodou“. Do výtvarnej súťaže deti poslali 349 prác a tie najlepšie boli dnes vystavené počas slávnostného vyhodnotenia v hoteli Patria.

V tomto roku naplnili prívlastok medzinárodná súťaž mladí športovci z Ruskej federácie. Celkovo sa na podujatí predstavilo takmer 360 detí, z toho 184 chlapcov a 174 dievčat z 88 slovenských škôl. Užívali si unikátne slávnostné otvorenie so všetkými symbolmi olympizmu v amfiteátri na Štrbskom Plese. Olympijskú vlajku niesli športovci - Viera Klimová, Ján Klimko, Jozef Kovařík a Ľubomíra Ilanovská. Olympijský oheň zapálil známi olympionik Pavol Hurajt. Finálovú bodku za otvorením dala superstaristka Veronica Danišová. (ppp)

Popradské líšky hrajú vyrovnanú sériu

Hokejistky Popradu odštartovali cez víkend finálovú sériu ženskej hokejovej extraligy na domácom ľade proti Prešovu.

Finálová séria sa sťahuje do Prešova za stavu 1:1 na zápasy. Popradčanky dokázali v sobotňajšom súboji zvíťaziť 3:2, v nedeľnej odvete podľahli na pravé poludnie svojmu súperovi 0:2. *„Prešov má dobrý káder a dievčatá sú viac pokope. V druhom zápase boli Prešovčanky korčuliarsky lepšie ako my. Verím, že v Prešove to otočíme,“* povedal po druhom finálovom zápase tréner Popradských líšok Milan Skokan.

Výsledky: 1. finále v sobotu 11. marca **Popradské líšky - Šarišanka Prešov 3:2** (2:0, 1:1, 0:1), **góly Popradu:** 7. Patrícia Gorecká (M. Staroňová), 19. Patrícia Gorecká (A. Šulíková), 37. Gabriela Žitňanská (J. Čulíková, K. Horváthová). **2. finále** v nedeľu 12. marca **Popradské líšky - Šarišanka Prešov 0:2** (0:0, 0:1, 0:1).

Program: 3. finále v sobotu 18. marca o 18. hod. **Šarišanka Prešov - Popradské líšky**, **4. finále** v nedeľu 19. marca o 13.30 hod. **Šarišanka Prešov - Popradské líšky**. (ppv)

FOTO – Marek Vaščura

Lukáš Olejár (na foto vľavo) zo Štátnych lesov TANAP-u sa po úspechu v nórskom Holmenkollene môže opäť pochváliť titulom absolútneho víťaza 49. ročníka Európskych majstrovstiev lesníkov lyžiarov, ktoré sa konali koncom februára v lotyšskom lyžiarskom stredisku Madona. V behu na lyžiach voľným štýlom zvíťazil, v behu na lyžiach klasickým spôsobom vybojoval striebro. FOTO - archív L.O.

Krátko zo športu

● **BASKETBALISTKY** BAM Poprad dnes odštartujú štvrťfinálovú sériu ženskej extraligy na pôde ŠBK Šamorín. Odveta série hranej na dva víťazné zápasy je na programe v telocvični ZŠ Komenského v Poprade v sobotu 18. marca o 16.30 hod.

● **DNES** sa v telocvični ZŠ s MŠ Komenského koná krajské kolo v basketbale žiačok ZŠ. Víťazné družstvo postúpi na školské Majstrovstvá Slovenska. Poprad zastupujú domáce dievčatá.

● **VO ŠTVRTOK** 16. marca sa v športovej hale Zámoček v Matejovciach uskutoční krajské kolo v bedmintone žiakov a žiačok ZŠ. Víťaz postúpi na školské Majstrovstvá Slovenska, ktoré sa budú konať od 22. do 23. marca v Trenčíne.

● **V PIATOK** 17. marca sa v telocvični Spojenej školy Letná uskutoční okresné kolo vo volejbale žiačok ZŠ. Víťaz postúpi do krajského kola, ktoré sa uskutoční 28. marca v Prešove.

● **OD PONDELKA** 13. marca skončil na poste riaditeľa NTC v Poprade Peter Melek. Nahradil ho bývalý tréner 1. FC Tatran Prešov Ján Karaffa.

● **MINULÝ** týždeň odohrali basketbalisti BK Iskra Svit dva ligové zápasy na domácej palubovke. V stredu 8. marca rozdrvili Handlovú výsledkom 108:68, v sobotu 11. marca zvíťazili nad Karlovkou Bratislava 79:70. Dnes cestujú do Spišskej Novej Vsi, v sobotu 18. marca privítajú opäť doma o 18. hod. Komárno.

● **PREDNEDÁVNOM** bojovali karatisti KK Shihan Poprad o ďalšie body v 2. kole Slovenského pohára detí a žiakov v karate a postupové priečky na májové Majstrovstvá republiky v Šuranoch. Popradčania obsadili s tromi zlatými, štyrmi striebornými a šiestimi bronzovými medailami dvanáste miesto. (ppv)

Darujte 2% (3%) z Vašich daní

Nemocnica Poprad, a.s.
Nadácia
Nádej pre vaše zdravie

Touto cestou si Vás dovoľujeme požiadať *o poukázanie 2 %, resp. 3% zaplatenej dane z príjmu za zdaňovacie obdobie roku 2016. Nenechajte tieto prostriedky prepadnúť a darujte aj tento rok 2% (3%) svojich daní na dobrú vec a podporte skvalitňovanie poskytovanej liečebno – preventívnej starostlivosti v Nemocnici Poprad, a.s. K poukázaniu príspevku je potrebné vyplniť predpísaný formulár, ktorý nájdete na webovej stránke* ***www.nemocnicapp.sk***

Ďakujeme! Nadácia Nádej pre vaše zdravie, Banícka 803/28, 058 45 Poprad, IČO: 42085144, právna forma: nadácia

PP-25

Peter Hámor sa chystá vystúpiť na svoju poslednú nezdolanú osemtisícovku

(Dokončenie zo str. 1)

Najneskôr do 15. apríla by chceli byť v základnom tábore pod Dhaulágirí, prejsť aklimatizačným procesom a v rozpätí medzi 1. až 25. májom sa pokúsiť o výstup. Od výborného zahraničného meteorológa majú predpovedaných niekoľko „okien" dobrého počasia. *„Až pod Dhaulágirí sa rozhodneme, akou trasou pôjdeme. Na jej vrchol vedie pätnásť ciest a každá je ťažká. Tam neexistujú jednoduché alebo ľahké cesty. Všetko bude závisieť od aktuálnych podmienok a našom stave po aklimatizácii,"* uzavrel P. Hámor. Verí vo svoje dobré aklimatizačné schopnosti, ktorými môže mať určitý náskok pred mladými kolegami, ktorí majú zase väčšiu fyzickú výdrž. Organizmus si totiž za tie roky akoby pamätal, čo už zažil a prispôsobenie sa vysokohorským podmienkam je ľahšie.

Do batoha si pribalil dobrú vlastnú klobásu, slaninu, oštiepky... Priznal, že horolezci sú tak trošku poverčiví a často dodržiavajú určité rituály, preto bude medzi vecami aj niečo sťaby nepotrebné, ale je to talizman. Expedícii sa veru zíde, lebo všetky výstupové trasy na Dhaulágirí sú mimoriadne náročné. Na vrchol sa podarilo po prvý raz vystúpiť až v roku 1960 členom švajčiarsko-rakúskej expedície. Prvými horolezcami v tejto oblasti boli v roku 1950 Francúzi, ale nenašli žiadnu vhodnú trasu pre výstup a presunuli sa pod Annapurnu.

Slovenskí horolezci chcú ísť ľahkým, ako povedal P. Hámor rýchlym tatranským štýlom, bez pomoci výškových nosičov a umelého kyslíka. Pred odchodom do Nepálu sa rozlúčil so slovami: *„Teším sa na každú expedíciu do Himalájí a presne taký pocit mám aj teraz. Idem s fajn chalanmi, strávim tam dva mesiace v prostredí, ktoré je super. A to ma teší a baví. Považujem za zaujímavé, že na tom „kopci" som ešte nestál, ale to, že je to moja štrnásta osemtisícovka ma vôbec netrápi. Dúfam, že tých výstupov bude ešte viac. Hoci výstupom na Dhaulágirí budem mať za sebou svoju poslednú doteraz nezdolanú osemtisícovú horu, nemienim skončiť. Pre mňa je métou liezť, dokým budem vládať, kým budem mať kde a s kým liezť."* (mar)

Kultúrny program mesta Poprad

Od 14. do 17. marca o 17. hod. / divadelná sála a klub Zóna DK v Poprade
FESTIVAL JEDEN SVET 2017
ODMYSLIME SI PLOTY
17. medzinárodný festival dokumentárnych filmov
Podrobný program je na plagáte na 9. str.

Nedeľa 19. marec o 10. hod. divadelná sála a klub Zóna DK
ZIMNÁ ROZPRÁVKA
Babadlo Prešov
Rozprávka o zobudenom hrášku, o vtáčikovi Jarabáčikovi a myške Eliške.
Vstupné: 1,50 €

Drogy sú cesta do tmy

V Poprade sa v stredu 22. marca uskutoční program realizovaný s finančnou podporou Ministerstva zdravotníctva na podporu protidrogových aktivít. Pod názvom The Dark Trip - Drogy sú cesta do tmy sa v tento deň o 10. hod. v Aréne Poprad bude konať divadelné predstavenie a po ňom o 11.30 hod. moderované stretnutie Chillout After Party - prepojenie zážitkov z divadelného predstavenia s diskusiou. Nad podujatím prevzali záštitu podpredseda Prešovského samosprávneho kraja Štefan Bieľak a 1. viceprimátor mesta Poprad Igor Wzoš. Program je určený predovšetkým stredoškolákom a žiakom 8. a 9. ročníkov ZŠ. (ppm)

Už naši predkovia vedeli, že pôst prospieva zdraviu

Práve koniec zimy je obdobím, kedy sa u mnohých ľudí prejavuje jarná únava. MUDr. Mária Michalovičová, regionálna hygienička Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade, je dlhoročnou odborníčkou na zdravú výživu, ktorá významným spôsobom ovplyvňuje stav organizmu.

„Jarná únava je prirodzenou reakciou organizmu, ktorý je po zime vyčerpaný a oslabený. Počas zimných mesiacov na nás vplýva mnoho nepriaznivých faktorov, ako je nedostatok slnečného žiarenia, striedanie chladného a teplejšieho počasia, znížená pohybová aktivita, stres, rýchle zmeny životného štýlu, nedostatok vitamínov a minerálnych látok, vznik infekcií, viróz a nachladnutí. K jarnej únave prispieva aj nesprávne stravovanie, ktoré je v zimných mesiacoch bohaté na kalórie „vďaka" konzumácii mäsa, údenín, klobás, zabíjačkových špecialít, sladkostí - a málo vitamínov a minerálnych a stopových prvkov. Pri nedostatku vitamínov dochádza v našom tele k zníženiu tvorby protilátok, sme náchylnejší na infekcie, psychickú a fyzickú únavu, vyčerpanosť a mrzutosť," konštatuje MUDr. Michalovičová. Recept, ako predchádzať jarnej únave vidí v detoxikácii organizmu, kedy sa zbaví škodlivých látok, čo prospieva pokožke, získaniu energie a zároveň i k schudnutiu.

Za najvhodnejšie obdobie na detoxikačné kúry považuje práve mesiace marec a apríl. *„Proti jarnej únave sa dá bojovať očistou tela, zvýšeným príjmom tekutín v podobe 2 až 3 litrov denne, zvýšenou pohybovou aktivitou ako sú prechádzky, plávanie, joga, relaxačné cvičenia, ďalej striedmym stravovaním a zmenou stravovacích zvyklostí, teda konzumáciou väčšieho množstva ovocia, zeleniny, strukovín, celozrných výrobkov, jarných očistných bylín ako je žihľava, čakanka, mladá cibuľka, pažítka a ďalšie. A to všetko za súčasného obmedzenia prísunu kalórií obsiahnutých hlavne v živočíšnych tukoch, obmedzením alkoholu, kávy, cigariet..."* dodala regionálna hygienička.

Naši predkovia dodržiavali práve na jar, pred Veľkou nocou pôst. Oprávnene, pretože s prebúdzaním sa a očistou prírody po zime súvisí nielen fyzická, ale aj duchovná a psychická očista. *„Má to svoje opodstatnenie, lebo pôstom určite organizmu nepoškodíme, iba mu pomôžeme k vylúčeniu všetkých toxických a cudzorodých látok. Prispeje k tomu i duševná očista, ktorá spočíva v mentálnom zamyslení sa nad svojím životom, zbavením sa napätia, stresu, zlých vzťahov. Pôst je obdobie, počas ktorého sa čiastočne alebo úplne zriekneme tuhej stravy. Tým sa dočasne obmedzí príjem všetkých látok a živín, ktoré stravou prijímame a telo začne „konzumovať" to, čoho je v organizme prebytok. Spáli zásoby nepotrebných látok a toxických zvyškov a vylúči ich z tela von. Ide teda o regeneráciu zažívacieho traktu a jeho prečistenie, čím dôjde k lepšej obranyschopnosti organizmu a k zlepšeniu procesu látkovej výmeny. Z tohto dôvodu sa pre zdravie človeka primeraný pôst odporúča,"* ozrejmila MUDr. Michalovičová.

Regionálna hygienička RÚVZ so sídlom v Poprade MUDr. Mária Michalovičová. *FOTO - Marta Marová*

Formy pôstu sú rôzne - od jednodňového po viacdňový. Počas jednodňového odporúča nekonzumovať žiadnu stravu a piť veľké množstvo tekutín, najmä čistú, pramenitú alebo jemne mineralizovanú vodu bez bubliniek. Neodporúča sa pitie čajov, lebo spôsobuje naštartovanie trávenia. Následne má byť návrat k strave pozvoľný, najprv konzumovať nízkotučné mliečne výrobky, ovsené vločky, ryžu, varenú zeleninu a nakoniec zaradiť potraviny živočíšneho pôvodu. (mar)

Cenník inzercie v novinách Poprad **Pri plošnej inzercii v novinách Poprad sú ceny (bez DPH) takéto:** 1 celá strana **250 €**, ½ strany **130 €**, ¼ strany **60 €**, pri ostatných rozmeroch za 1 cm² **0,60 €**. **Zľavy** pri 3-4 opakovaniach **8 %**, pri 5-9 opakovaniach **15 %**, od 10 a viac opakovaní **18 %**. **Príplatok za plnofarebnú inzerciu 30 %. Pri riadkovej podnikateľskej** inzercii je **0,20 €** za slovo a **pri občianskej inzercii 1 €** za inzerát do desať slov. Spojky a predložky sa nepočítajú. Za rámček sa pripláca **3 €**.